

PLANIFICACION PARA CONDUCIR EN LA JUBILACION



Una guía de opciones de transporte para adultos mayores



Para conductores que ya no pueden conducir por la carretera de manera independiente o que necesitan transporte público o privado.



Kenneth W. Jenkins, County Executive
Mae Carpenter, Commissioner
Department of Senior Programs and Services
Hugh J. Greechan, Jr., P.E., Commissioner
Department of Public Works and Transportation



TRANSPORTE PUBLICO

Sistema Bee-Line del Condado de Westchester - Servicios para personas mayores y discapacitadas

El sistema de autobuses Bee-Line opera cerca de 60 rutas de autobuses



que brindan servicios en Westchester y sus alrededores, al Bronx, Manhattan y Putnam. Los autobuses Bee-Line están diseñados con características de seguridad para acomodar a personas de la tercera edad, incluidos autobuses "con sistema hidráulico," rampas o elevadores para sillas de ruedas. Visite <http://transportation.westchestergov.com/senior-and-disabled-services> o llame al (914) 813-7777.



Programa de tarifa reducida para personas mayores

Las personas de al menos 65 años pagan una tarifa reducida en el servicio de ruta fija Bee-Line. Para un viaje más fácil, las personas pueden solicitar una MetroCard de tarifa reducida que está personalizada con su nombre y fotografía. Visite <https://transportation.westchestergov.com/senior-riders>

Servicio de Para Tránsito de Bee-Line del Condado de Westchester:

El servicio *Para Transit* ofrece transporte con reserva previa para personas con discapacidades que no pueden viajar en un autobús regular de ruta fija. Para *Transit* es un servicio de origen a destino. Debe estar certificado para utilizar todos los servicios de *Para Transit*. Para obtener información sobre *Para Transit* y el proceso de certificación, llame al (914) 995-7272 o visite, <http://transportation.westchestergov.com/bee-line/paratransit>

PROGRAMA DE SEGURIDAD EN TODA LA COMUNIDAD

Seguridad peatonal

Las presentaciones educativas sobre la seguridad de los peatones están patrocinadas por el condado de Westchester y se ofrecen de forma gratuita. Al terminar esta clase los participantes podrán identificarse las situaciones más comunes que aumentan las posibilidades de ser atropellado y aprenderán las mejores maneras de tomar el control de los peligros potenciales. Llame al (914) 995-2270 para programar una presentación para su grupo.

Senior - Sé Educado sobre el Programa de Tránsito (B.E.A.T) Presentación de Cómo Viajar

Senior - Be Educated About Transit Program es un programa de orientación de tránsito que instruye a los adultos mayores de Westchester sobre cómo usar de manera segura y exitosa el Sistema Bee-Line para promover una mayor independencia de viaje. Las personas mayores aprenderán sobre la seguridad clave del autobús y las habilidades de "cómo viajar", las funciones accesibles disponibles en un autobús de Bee-Line y cómo usar el Programa de Tarifa Reducida. Llame al (914) 995-1621 o visite <http://transportation.westchestergov.com/transit-education/senior-b-e-a-t>

Servicio de VISION para Ciegos y Discapacitados Visuales

Cuando alguien pierde la visión hay muchas actividades del día a día que se vuelven desafiantes tanto en el casa y en la comunidad. Estos Los desafíos requieren entrenamiento y adaptaciones para mejorar la total seguridad e independencia. VISIONS tiene un enfoque de equipo para ayudar usted y su familia aprendan el Técnicas para vivir con la pérdida de visión y mantenerse activo en la escuela, el hogar, el trabajo y en la comunidad. Además de la instrucción en el diario habilidades para la vida en el hogar, VISIONS proporciona personas mayores con pérdida de visión instrucciones sobre cómo cruzar la calle con seguridad y cómo viajar en público transportación. Llame al 1 (888) 245-8333 o visite <https://www.visionsvcb.org>

OPCIONES DE TRANSPORTE



TRA: Cómo Movilidad y Los recursos potencian su Comunidad

TRA Group, Inc.:

Recursos de transporte Acceso. Viajes gratuitos y servicios de referencia para adultos mayores. TRA Group, Inc. es una organización sin fines de lucro que proporciona transporte médico no urgente gratuito para adultos mayores de 60 años y para adultos con baja visión mayores de 21 años. Los adultos mayores pueden programar viajes para citas médicas, de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Nuestro equipo de personal y conductores voluntarios ofrece transporte dentro de los condados de Westchester, Putnam y el suroeste de Fairfield. El Centro de Llamadas de TRA también ofrece servicios de referencia para programas y recursos que empoderan a los adultos mayores para que vivan de forma independiente. Para obtener más información y programar un viaje, comuníquese con TRA por teléfono al 914-764-3533 o visite el Centro de Recursos de TRA en: <https://my-TRA.org>.

WJCS - Tiempo de espera del proyecto

Project Time-Out brinda servicios de relevo y compañía en el hogar a adultos mayores de 60 años. Esto ofrece a sus cuidadores un descanso muy necesario. El servicio implica provisión atención compasiva y supervisión para aquellos que son demasiado frágiles para

OPCIONES DE TRANSPORTE



quedarse solos, que tienen demencia o para aquellos que requieran asistencia al salir. Los acompañantes visitarán la casa para ofrecer compañía, socialización, ayuda a preparar una comida, acompañar una persona mayor a hacer sus diligencias, para una cita médica o un paseo, generalmente en taxi, Para-Tránsito o por un cuidador o amigo que conduzca.

Sociedad Estadounidense del Cáncer: Camino Hacia la Recuperación

Road to Recovery brinda a los pacientes con cáncer transporte terrestre desde y hacia citas médicas relacionadas con el cáncer sin costo alguno. Los viajes dependen de la disponibilidad de conductores voluntarios. Los pacientes deben poder caminar sin ayuda hacia y desde el vehículo, o tener un cuidador acompañante para que los ayude. Llame al 1 (800) 227-2345.

OPCIONES DE TRANSPORTE PRIVADO

En casa en el sonido

Teléfono: (914) 899-3150

www.athomeonthesound.org

lun - jueves: 9AM - 4PM

viernes: 10 a. m. - 2 a. m..

Tarifa de servicio: se requiere tarifa de membresía

Transportes deshabilitados: Sí

Requisitos: 60 años de edad o más /

Cuota de membresía requerida

Hastings F.I.S.H. (Amigos en Servicio Ayudando)

Teléfono: (914) 999-2090

www.hastingsgov.org

Horario de servicio: 9 a.m. a 5 a.m.

Tarifa de servicio: gratis

Transporte para personas con discapacidad: La persona debe ser capaz de subir a un coche.

Requisitos: Debe ser residente de Hastings. Ofrece transporte a centros médicos o citas dentales dentro de Westchester Condado solamente. Los viajes son proporcionados por conductores voluntarios.

Se necesita un pueblo 10591 (ITAV)

Teléfono: (914) 222-5116

<https://itav.clubexpress.com/>

Correo electrónico: info@itav10591.org

Horario de servicio: 9:15 a. m. a 4:45 p. m., de lunes a viernes (excepto festivos) Tarifa de servicio: tarifa de membresía anual

Misión: Brindar apoyo y servicios que ayudar a las personas mayores de 55 años en nuestra comunidad a permanecer independientes en sus hogares.

SPRYE

Teléfono: (914) 481-5706

www.sprye.org

Horario de servicio: 9 a.m. a 5 p.m.

Tarifa de servicio: tarifa de membresía anual

Transportes deshabilitados: Sí, limitado capacidades

Requisitos: Mayores de 55 años. Debe ser residente de Port Chester, Harrison, Rye, y Rye Brook.

Equipo de apoyo para el cáncer

Teléfono: (914) 777-2777

Personas de contacto:

Mercedes Estabridis

Dirección: 2900 Westchester Ave Suite 304, Purchase, NY 10577

Pueblo de Gramatán

Teléfono: (914) 337-1338

Correo electrónico:

info@gramatanvillage.org

www.gramatanvillage.org

Gramatan Village involucra a la comunidad residentes que deseen permanecer en el hogar y vecindario que aman. Apoyamos el envejecimiento en la comunidad con una red de voluntarios, comunidad asociaciones y conexiones entre pares que permiten a los miembros permanecer independiente y totalmente comprometido en la comunidad.

Horario de atención: 9 a. m. a 5 p. m., de lunes a viernes

Tarifa de servicio:

Transporte proporcionado a los miembros

Solo se requiere una tarifa de membresía anual

Transportes deshabilitados:

No, transportará a quienes usen andadores.

Debe residir en los siguientes códigos postales: 10707, 10708, 10709, 10583, 10552



seguros para ver si ofrecen transporte médico o reembolso por el transporte hacia y desde las citas médicas.

OPCIONES DE TRANSPORTE ADICIONALES

Transporte de Medicaid - Para obtener información sobre los requisitos de elegibilidad para el transporte de Medicaid, comuníquese con Medical Answering Services LLC al 800-850-5340 o visite el sitio web en www.medanswering.com.

Compañía de Seguros - Consulte con su compañía de

Centros de Oración - Comuníquese con su centro de oración local para informarse si ofrecen servicios de transporte.

Servicio de Taxi Local - Comuníquese con las compañías de taxis locales. Muchas compañías ofrecen descuentos o servicios especiales para viajes locales.

Centro Comunitario/para Personas Mayores - Comuníquese con el Departamento de Parques y

Local Park and Recreation Programs		
Ardasley	Ardasley Village Senior Center	(914) 693-8012
Bedford, Town of	Bedford Senior Citizens (Parks and Rec.)	(914) 666-7203
Briarcliff Manor Village of	Briarcliff Manor Senior Services	(914) 941-6560
Cortlandt, Town of	Cortlandt Office of the Aging	(914) 528-1572
Dobbs Ferry	Dobbs Ferry Senior Program	(914) 231-8565
Eastchester, Town of	Eastchester Senior Services	(914) 771-3340
Greenburgh, Town of	Greenburgh Senior Services	(914) 989-1807
Harrison, Town/Village of	Harrison Senior Rec. Center	(914) 670-3028
Hastings on Hudson	Hastings on Hudson Senior Outreach	(914) 478-2380
Irvington	Irvington Senior Programs	(914) 591-7786
Larchmont	Mamaroneck Senior Center	(914) 834-8840
Lewisboro, Town of	Lewisboro Senior Adults Parks and Rec.	(914) 232-6162
Mamaroneck Town/Village	Mamaroneck Senior Center	(914) 834-8840
Mt. Kisco	Fox Senior Center	(914) 666-8931
Mount Pleasant, Town of	Office of Elder Americans	(914) 592-6441
Mount Vernon, City of	Mount Vernon Department of Rec.	(914) 665-2420
New Castle, Town of	Town of New Castle Senior Services	(914) 238-8888
North Castle, Town of	North Castle Recreation & Parks Dept.	(914) 273-3325
North Salem, Town of	North Salem Senior Programs	(914) 669-5665
New Rochelle, City of	New Rochelle Office of the Aging	(914) 235-2363
Ossining, Town of	Ossining Senior Services	(914) 762-1350
Peekskill, City of	Peekskill Senior Center	(914) 734-4250
Pelham, Town of	Pelham Recreation	(914) 738-0153
Pleasantville	Clinton Street Center	(914) 769-2021
Port Chester	Port Chester Senior Community Center	(914) 939-4975
Pound Ridge, Town of	Neighbor to Neighbor	(914) 764-8201
Rye, Town of	Rye Recreation Department	(914) 967-2535
Rye Brook	Rye Brook Senior Center	(914) 939-7904
Scarsdale	Scarsdale Seniors Club	(914) 722-1160
Sleepy Hollow	Sleepy Hollow Recreation & Parks	(914) 366-5109
Somers, Town of	Somers Senior Services	(914) 232-0807
Tarrytown	Tarrytown Recreation Department	(914) 631-8347
Tuckahoe Village of	Tuckahoe Senior Center	(914) 337-8487
White Plains, City of	White Plains Senior Center	(914) 422-1423
Yonkers, City of	Yonkers NNORC	(914) 391-1323
Yonkers, City of	Yonkers Office for Aging	(914) 963-4411
Yorktown, Town of	Yorktown Senior Services	(914) 962-7447